



Tofu-Kräuteraufstrich mit getrockneten Tomaten

100 g Tofu
ca. 4-6 getrocknete Tomaten
frische Kräuter z.B. Pinien-Rosmarin, Basilikum, (Orangen-)Thymian,
mexikanischer Oregano (rosa)
Oliven- oder Rapsöl
Salz
Knoblauch und/oder sehr feingehackter milder Chili nach Geschmack
(z.B. Glockenchili)

Zubereitung

Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren. Bei der Zubereitung mit dem Zauberstab die Zutaten vorher etwas zerkleinern. Bis zur gewünschten Geschmeidigkeit Öl zugeben.