



Smoothie "Taraxa Stellaria – Zaubertrank für den Stoffwechsel"

Zutaten

- 1 Handvoll Vogelmiere
- 10 junge Löwenzahnblätter
- 2 Äpfel
- 1 Handvoll Erdbeeren
- ¼ Zitrone mit Schale
- 1cm Ingwer
- 1 El Cashew- oder Mandelmus