



Smoothie "Natürlich schön"

Zutaten

5 Salbeiblätter
1 Handvoll Handama / Brasilianischer Spinat / Giersch
1 Handvoll Hirschhornwegerich
1 Kiwi
1 Scheibe Ananas
15 Trauben
 $\frac{1}{2}$ Banane
5 Erdbeeren