



Smoothie "Natürlich schön"

Zutaten

- 5 Salbeiblätter
- 1 Handvoll Handama / Brasilianischer Spinat / Giersch
- 1 Handvoll Hirschhornwegerich
- 1 Kiwi
- 1 Scheibe Ananas
- 15 Trauben
- ½ Banane
- 5 Erdbeeren