



## Smoothie "Der Herr der Tomaten - SaMaTo"

### Zutaten

½ Handvoll Basilikum  
1 Zweig Thymian  
1 Zweig Rosmarin  
bisschen Lauch  
4 große Tomaten  
3 Blätter Bärlauch  
¼ Avocado  
1 Prise Salz  
1 Prise Pfeffer  
Wasser