



Rucola-Salat

Aus der Italienischen Rauke, der Tomate 'Smallegg' und der Winterhecke-zwiebel kann man einen tollen Sommersalat machen. Rucolablätter putzen, die Tomaten vierteln, unter den Rucola mischen, nach Geschmack ein bis zwei Röhren der Winterheckezwiebel in feine Ringe schneiden und dazu geben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Als Dressing empfehle ich ein Senf – Honigdressing.