



## Knollenziest

Es ist noch gar nicht lange her, dass ich von einer Freundin bekocht wurde. In dem leckeren Salat mit Winterportulak und Senfblättern waren „weiße Würmer“, die mir irgendwie bekannt vorkamen. Und tatsächlich handelte es sich um Knollenziest, die in Olivenöl angebraten den Salat bereicherten. Ein sehr leckerer, nussiger Geschmack für einen Herbstsalat.