



Kapuzinerkresse-Blütenessig

0,5 l guten Weißweinessig
30 – 50 Blütendolden
ein sauberes, ca. 375 ml Glas mit Schraubverschluss

Die an einem sonnigen, trockenen Tag frisch geernteten Blüten in das Glas legen und mit dem Essig übergießen. Falls man nicht sofort die Menge an Blüten zur Verfügung hat, können auch an darauf folgenden Tagen weitere Blüten dazugegeben werden. Das Glas an einen hellen Ort stellen und ab und zu schütteln, damit sich die Inhaltsstoffe der Blüten gut mit dem Essig verbinden. Nach ca. 7 Tagen kann der Essig verwendet werden. Nach Belieben die Blüten abfiltern oder mitessen.