



Kalte Suppe für heiße Tage

Zutaten

Abgewandeltes Originalrezept einer russischen Akroschka:

- 2 Becher Kefir
- gleiche Menge abgekochtes Wasser
- 1-1/2 EL Essig
- ca. 300 g Fleischwurst
- je eine gute Handvoll
 - Kapuzinerkresse (Blatt + Blüte)
 - Ewiger Kohl
 - Pimpinelle
 - Ausdauernder Borretsch
 - Altai-Lauch
 - Winterheckezwiebel
- ¼ - ½ Handvoll Augenwurz