



Fruchtiger Obstsalat mit Basilikum- Joghurt-Soße

Zutaten

1 Banane
Saft von einer Limette
300g Mango
700g Ananas in Stücken
1 Kiwi
125g Physalis

ca. 50g Basilikum, verschiedene Sorten, z.B. ‚Subja‘, ‚Rotes Lesbos‘,
‚Sweet Dani‘.

150g Joghurt
2EL Agavendicksaft
2EL Milch

Zubereitung

Obst schälen, in Scheiben bzw. Würfel schneiden, mit dem Limettensaft mischen und ca. 10 Min. durchziehen lassen. Basilikum waschen, trocken tupfen, die abgezapften Blätter mit Joghurt, Honig und Milch pürieren und die Joghurt-Soße zum Obstsalat reichen.