



Fliederbeer-Sekt

Ein Getränk für die ganze Familie, da alkoholfrei (Rezept für 7 Liter)

7 l Wasser, 2 in Scheiben geschnittene Bio-Zitronen, 1Pck. Zitronensäure oder Weinsäure mit 500 g Zucker in ein Gefäß geben. Kräftig umrühren. 7 frische, große Holunderblüten (Dolden) in ein sauberes Geschirrhandtuch geben, zubinden und dazu geben. Das Tuch sollte sich unter Wasser befinden, damit das Aroma der Blüten gut abgegeben werden kann. Nach ca. 2 Tagen probieren, ob gewünschter Geschmack erreicht ist. Dann Handtuch herausnehmen und gut gekühlt genießen!

Tipp: schmeckt bestimmt auch gut in Sekt, Champagner oder Prosecco.