



Eingelegte Bärlauchknospen

Schon die alten Germanen glaubten, dass Bärlauch große Kräfte verleiht und waren sich der positiven Eigenschaften dieses Krautes wohl bewußt.

Für 4 kleine Einmachgläser benötigen Sie

- 1 ltr. Apfel – oder Zitronenessig
- 1 Hand voll Senfkörner
- 12 Pfefferkörner
- 4 Wacholderbeeren
- 2 Lorbeerblätter

In jedes Glas eine Hand voll noch geschlossene Bärlauchknospen, die Gewürze auf die Gläser verteilen und mit dem Essig auffüllen. Gläser verschließen und für ca 3 Wochen stehenlassen. Dann genießen !