



Der Rührei-Burger

Sauce

- Schichtkäse (40%) oder Crème fraîche mit etwas Mineralwasser cremig rühren
- Salz
- Bergbohnenkraut (fein gehackt!)
- Minichili (frisch oder getrocknet)

Rührei

- Bergbohnenkraut (fein gehackt)
- Mini-Chili (auf 2 Eier drei mittlere Schoten ohne Kern, fein gehackt)
- mit etwas Butter in der Pfanne bei kleiner Hitze im Ring stocken lassen

Brötchen

Weizenvollkornbrötchen halbieren:

- je 2x mit Sauce bestreichen
- mit Italienischer Wildrauke
- dünnen Tomatenscheiben
- Zwiebelringen
- Rührei belegen.