



Dattel-Mandel-Mus

Zubereitung

Datteln und fein gehackte Mandeln mit dem Stabmixer und Kokosmilch bis zu einer schön cremigen Konsistenz bringen. Das Feintuning erfolgt dann mit frischer Minze (Marrokanische oder Multimentaminze - wahlweise auch Australisches Zitronenblatt, Agastachen oder oder oder). Nach Belieben noch ein bisschen Kakaopulver. Es ist auch möglich die Mandeln komplett durch Kokosraspeln zu ersetzen.