



Basilikum-Mandelmilch

Geben Sie eine Handvoll Basilikumblätter (jede leckere Sorte ist geeignet) mit 1 EL Honig und 1 EL Mandelmus mit einer halben Tasse Milch in den Mixer. Mixen Sie bis von den Blättern kaum mehr etwas zu sehen ist. Fügen Sie einen halben Liter Milch dazu und mixen Sie nochmals kurz.