

# Entdecken Sie Ihre Sinne...

Alles, aber auch alles - wirklich nichts von dem was wir wahrnehmen ist davon ausgenommen - ist in uns selber schon vorhanden, wie kleine Schatzkistchen, die oft nur auf einen Schlüssel von außen warten, um dann geöffnet zu werden. Der Garten, die Düfte, die Natur, die ständig in Bewegung ist, sind tausendfältige Schlüssel, mit denen wir unsere inneren Schätze der Liebe, der Freude und des Glücks öffnen können.

Manchmal bedarf es eines besonderen Anlasses, um einen „Schlüssel“ aktiv werden zu lassen. Ein Freund lädt uns ein, und während wir durch seinen Garten schlendern, reicht er uns - fast wie nebenbei, aber doch liebevoll, magisch, achtsam - die Zeit bleibt stehen - eine duftende Jasminblüte. Oder wir bekommen Saatgut geschenkt, säen aus, und wenn die Pflänzchen keimen, denken wir mit einem Lächeln auf den Lippen an den Moment, als wir beschenkt wurden. Das ist etwas anderes, als wenn ich in einen Laden gehe und mir dort was für den Garten aussuche. Es kommt immer darauf an, wie die Sachen zu uns kommen. Auf welchem Wege uns etwas erreicht. Am besten und schönsten kommen die Dinge, die wir später wirklich mögen auf den Schwingen der Liebe zu uns.

Und so sind wir zwar ein kommerzieller Kräuterladen, aber alles was hier zu haben ist, wurde zuerst einmal mit Liebe hier in der Gärtnerei aufgenommen. Und dann geben wir es mit Liebe weiter. Tja, so ist das.

Manchmal sehe ich alles, was wir geben und empfangen nur als Transportmittel, als Vehikel der Liebe.

Suchen wir also nach den Schlüsseln, die unsere inneren Schatzkistchen zu öffnen fähig sind. Unsere Sinne sind dabei die Schlösser:

## Entdecken Sie Ihre Nase, Ihren Duftsinn...

Düfte und Aromen erreichen uns tief, sie ziehen direkt am Verstand vorbei in unsere tiefste Seele. Unreflektiert wissen wir sofort: Dieser Duft von Veilchenblüten ist angenehm, lustvoll, lässt uns offener werden. Dagegen ein anderer Duft, sagen wir Koriandergrün, erzeugt in uns ohne Nachdenken sofort ein Gefühl von Brechreiz, ja es trifft uns fast schmerzhaft, und wir wenden unsere Nase ab. Dabei gibt es Millionen Menschen, die sich nichts Köstlicheres vorstellen können, als ein Essen mit frischen Korianderblättern! Es ist also Ihre Nase, die darüber entscheidet, was „gut“ ist, oder was „schlecht“ ist.

Wenn wir dann etwa einen neuen Duft für uns entdecken oder ein bekannter Duft einfach von hier auf gleich eine andere Qualität bekommt, weil plötzlich der Schlüssel passt, ist damit auch immer eine neue Empfindung, ein neues Gefühl verbunden. Sie haben wieder ein kleines Schatzkistchen in ihrem Inneren geöffnet! Wirkliche Duftwahrnehmung hat ganz viel mit Gefühl zu tun!

## Entdecken Sie Ihren Zeitsinn...

Ich will hier nicht auf alle Sinne eingehen, die durch die Pflanzenwelt angesprochen werden können. Aber der Zeitsinn scheint mir ein ganz besonderer Sinn zu sein, den alle Menschen auf eine besondere Art erleben, die sich hingebungsvoll mit Pflanzen beschäftigen. Als ich in Österreich meinen ersten Kräuter- und Gemüsegarten hatte, war es für mich ein freudiges Ritual, jeden Morgen im Morgentau, vor dem Frühstück noch, eine Runde durch meinen Garten zu drehen: Sind die Karotten



schon gekeimt? Fängt der Salbei an zu blühen? Wie viel sind die Kürbisranken seit gestern gewachsen? Aber das sind nur die oberflächlichen Fragen. Tiefer in mir drinnen passiert etwas anderes. Es entsteht so etwas wie ein Film im Inneren. Die Pflanzen bewegen sich ständig. Sie vollführen einen Tanz der Entfaltung, des Reifens und Vergehens. Ich nehme in mir diese ja für das gewöhnliche Auge soooo langsamen Bewegungen der Pflanzen wie eine zusammenhängende Choreografie wahr. Wie ein Musikstück mit Anfang, Höhepunkt und Ende. Pflanzen sind wahrhaftig lebendig!

Den Zeitsinn entdecken heißt auch: Alles hat seine Zeit. Die Natur braucht ihre Zeit. Früchte reifen in ihrer Zeit. Nichts ist zu spät dran oder zu früh. Wenn einmal etwas nicht gelingt: Auch das darf sein, in der Natur werden auch nicht alle Pflanzen Olympiasieger.

## Entdecken Sie Ihren Sinn der Fülle...

Aller Reichtum liegt in Ihnen. Sie müssen nur die richtigen Schlüssel finden und zur richtigen Zeit anwenden. Sie werden nicht glücklicher, wenn Sie statt 10 verschiedenen Kräutern demnächst vielleicht 20 unterschiedliche Würzpflanzen im Garten haben. Nein, darauf kommt es nicht an. Die Fülle und Vielfalt liegt in Ihnen, und nur in Ihnen! Allein mit einer geliebten Pflanze, die Sie auf unterschiedlichste Art entdecken (..oder entdeckt die Pflanze Sie? Erobert die Pflanze ihr Herz?), können Sie ins Herz der Pflanzenseele und damit in Ihr eigenes Herz vordringen.

Meine Kräuter lieben mich. Und Ihre?

Ihr Daniel Rühlemann

